



### **Basis voor het verzorgen van een goede training**

- Straal enthousiasme en positiviteit uit en stimuleer de kinderen. Train intensief: kinderen mogen best moe worden.
  - Vermijd lange wachtrijen. Werk in kleine groepjes om verveling en onderling klieren te voorkomen.
  - Zorg dat ieder kind een bal heeft, zodat er zoveel mogelijk balcontacten zijn – ook tijdens de warming-up.
  - Geef duidelijke uitleg. Wees waar nodig streng en consequent. Doe oefeningen voor en leg uit *waarom* iets op een bepaalde manier wordt uitgevoerd.
  - Houd de oefening scherp in de gaten: loopt het en leren de kinderen ervan? Pas de oefening indien nodig aan (bijvoorbeeld door het veld groter of kleiner te maken).
  - Neem zelf niet deel aan de oefeningen, maar laat de kinderen deze uitvoeren. Een kaatser of aangever kan prima een kind zijn in plaats van de trainer.
  - Gebruik de Feeton-app als basis voor de training. Bereid de training goed voor en stel oefeningen bij wanneer dat nodig is.
  - Laat een oefening maximaal 15 minuten duren om de aandacht en het plezier vast te houden.
  - Sluit de training af met een korte evaluatie: benoem wat goed ging en waar nog aan gewerkt kan worden.
  - Wees alert op afwijkend gedrag en voorkom pesten. Schakel indien nodig de jeugdcoördinator in.
-